

## Осторожно! Угарный газ!



Процесс отравления окисью углерода исстари в народе называли угоранием, отсюда и произошло бытовое название этого газа – **угарный**. **Угарный газ, или окись углерода (СО)** - продукт неполного сгорания различных видов топлива, не имеющий ни цвета, ни запаха, обладающий выраженным отравляющим действием.

В последнее время в связи с увеличением количества автомашин личного пользования ежегодно в холодное время года всё чаще констатируются отравления водителей в закрытых гаражах или помещениях с плохой вентиляцией, где находятся автомобили с включенными двигателями, либо людей, которые пытаются погреться в салоне автомобиля, находясь в ожидании. Засыпают и больше не просыпаются.

### **Как действует угарный газ на организм человека?**

Самое страшное в отравлении угарным газом то, что оно происходит незаметно. У **СО** нет ярко выраженного запаха, его воздействие начинает ощущаться только по уже достаточно серьёзным симптомам в виде головной боли, ухудшения самочувствия, тошноты, рвоты, сухого кашля, энцефалопатии (шаткой походки), неадекватного поведения. Если эта стадия прошла, потом наступает следующая - сон, и тогда самостоятельно спастись возможности практически нет. После потери сознания смерть может наступить в течение 30 минут.

### **Первая помощь при отравлении угарным газом:**

- вызвать бригаду скорой медицинской помощи;
- вынести или вывести пострадавшего на свежий воздух;
- уложить на спину, снять стесняющие дыхание предметы одежды;
- растереть энергичными движениями тело пострадавшего;
- вызвать рвоту, если пострадавший не потерял сознания;
- напоить горячим крепким чаем или кофе, полезно также щелочное питье (1 столовая ложка соды на 1 литр воды);
- при потере сознания поднести ватку, смоченную нашатырным спиртом, но на расстоянии не ближе 1 см. от кончика носа, чтобы избежать спазма дыхательных путей;
- при отсутствии дыхания у пострадавшего, необходимо начать проведение искусственного дыхания способом «изо рта в рот», либо «изо рта в нос», а при отсутствии пульса – и наружный массаж сердца.

Продолжайте сердечно-легочную реанимацию до прибытия скорой медицинской помощи или до прихода, пострадавшего в сознание.

**Помните! Угарный газ очень токсичен, поэтому соблюдение мер безопасности поможет сохранить ваше здоровье и жизнь.**