

4. МАУ «Центр реализации молодежных и профилактических программ» (г. Тобольск):

8(3456)24-31-33

5. АУ СОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г.Тобольска»

Телефон «Доверие»

8(3456)25-40-40

«Почта доверия» А/я 1114

Интернет доверие [www. teldoverie.ru](http://www.teldoverie.ru)

ICQ 482-919-970- психологическая и

правовая помощь

6. Отдел по делам несовершеннолетних управления внутренних дел

8(3456)25-23-15

7. МАУ «Центр социального обслуживания населения

г.Тобольска».

Психолог

8(3456)25-98-48

8. Управление социальной защиты населения

8(3456)25-26-96

*Сегодня вся жизнь на ладони лежит,
А в прошлом страданья*

меня вдохновляли,

*Из жизни во тьме я выбрала свет,
Хочу, чтобы мысли меня поддержали!*

*Я счастлива этим сияющим днем,
Пусть дождик идет, и сгущаются тучи,
Я знаю, что солнышко скоро взойдет,
Я сделаю жизнь красивее и лучше!*



Общероссийский единый
телефон доверия
для детей, подростков и их родителей:
8-800-2000-122

АУ СОН ТО

«Социально –реабилитационный
центр для несовершеннолетних
г. Тобольска»



**«Я выбираю
ЖИЗНЬ»**

г.Тобольск

Суицид - преднамеренное лишение себя жизни, самоубийство.

Поскольку суицид каждый год угрожает жизни многих тысяч молодых людей, все подростки должны представлять себе, «что такое суицид и как с ним бороться». Помни, для борьбы с суицидом достаточно одного человека – тебя.

Друг! Я понимаю, как тяжело, больно бывает жить. Как трудно иногда сдержаться, как трудно бывает поверить в то, что эта жизнь – не обуза, а прекрасный дар.

Но ты потерпи. Не убивай, сохрани то чудо, которое даром досталось тебе. Чудо души человеческой. Ты отмой его от грязи и рассмотри получше.

*Тогда однажды ты поймешь,
как тебе повезло,
что ты – ЧЕЛОВЕК!*



Самоубийство.
Страшное слово...
Убийца самого себя...

А почему Вы решили, что имеете право убить самого себя?

Вы сами дали себе жизнь?

Вы знаете высший смысл своей жизни?

Вы считаете, что она случайно возникла и случайно идет в страданиях?

Мы себя не рождали на свет, не кормили, не воспитывали. Мы лишь ветки на дереве своего рода. Наши предки голодали, гибли во цвете лет на войне, трудились, в трудные времена для того, чтобы жили их дети, внуки, мы с вами! Мы не сами по себе. Мы отвечаем перед теми, кто был до нас.

*Дерево растет для того, чтобы
дать плоды. Корни, мощный ствол,
ветви нужны для того, чтобы
однажды на самых тонких, зеленых
веточках налились соком сладкие
плоды. И если вдруг веточка гибнет,
ствол и корни жили напрасно. Всё
было зря.*

*Если Вы находитесь в
растерянности...*

Если мир для Вас стал серым...

*Если Вы не знаете как и зачем
жить...*

*Квалифицированные специалисты
помогут разобраться Вам в ваших
проблемах!*

**Контактные телефоны
ответственных должностных лиц,
осуществляют реализацию
прав детей, а так же контроль
и надзор за соблюдением прав
ребенка, в т.ч.:**

**1. Комиссия по делам
несовершеннолетних
и защите их прав (г.Тобольск)**

8(3456)24-15-05

**2. Центр психолого-медико-
социального сопровождения**

г. Тобольска

8(3456)25-77-50

**3. Отдел по опеке , попечительству
и охране прав детства г. Тобольска**

8(3456)25-00-34